

आपके टीकाकरण के बाद

सभी दवाओं की तरह इस वैक्सीन के कारण भी कुछ लोगों में साइड इफेक्ट (दुष्प्रभाव) हो सकते हैं। यह शरीर की सामान्य प्रतिक्रिया है और दिखाता है कि टीका काम कर रहा है। ये दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं, लंबे समय तक नहीं रहते तथा आपको दूसरी खुराक लेने या आपके दैनिक जीवन में रुकावट नहीं बनेंगे।

आप क्या महसूस कर सकते हैं	क्या मदद कर सकता है	यह कब शुरू हो सकता है
इंजेक्शन की जगह पर दर्द, सिरदर्द, थकान और क्लॉति महसूस करना। ये सबसे ज्यादा सूचित दुष्प्रभाव हैं।	थोड़े समय के लिए इंजेक्शन वाली जगह पर ठंडा, गीला कपड़ा या बर्फ का पैक रखें। इंजेक्शन की जगह को रगड़ें या उसकी मालिश न करें।	6 से 24 घंटे के भीतर।
मांसपेशियों में दर्द, आम तौर पर अस्वस्थ महसूस करना, ठंड लगना, बुखार, जोड़ों में दर्द और मतली भी हो सकती है।	आराम करें और अधिक मात्रा में तरल पदार्थ पीएं। पैरासिटमोल या इबुप्रोफेन लिया जा सकता है, निर्माता के निर्देशों का पालन करें। यदि आपके लक्षण बिगड़ते हैं तो अपने स्वास्थ्य पेशेवर से सलाह लें।	6 से 48 घंटे के भीतर।

गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं लेकिन ऐसा बहुत ही कम होता है। न्यूजीलैंड टीकाकारों को इनकी देखभाल करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है। कुछ दुष्प्रभाव अस्थायी रूप से गाड़ी चलाने या मशीनों का प्रयोग करने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं। बहुत कम होने की संभावना की स्थिति के बाद भी, अगर ऐसा होता है तो कृपया अपने नियोक्ता से चर्चा करें।

अगर आप ऐसे लक्षणों का अनुभव करते हैं जो COVID-19 से संबंधित हो सकते हैं, जैसे कि नई निरंतर खांसी, उच्च तापमान/बुखार या आपकी साधारण स्वाद या गंध महसूस करने की क्षमता को खोना या उसमें बदलाव हो, तो घर पर रहें और COVID-19 टेस्ट करवाएं।

अगर आपको COVID-19 टीकाकरण से अप्रत्याशित प्रतिक्रिया होती है, तो आपके वैक्सीनेटर या स्वास्थ्य पेशेवर को सेंटर फॉर एडवांस रिप्लेक्संस मॉनिटरिंग (CARM) को इसकी सूचना देनी चाहिए।

आप किसी भी अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं की सूचना देने के लिए CARM को सीधे ईमेल कर सकते हैं या उनकी वेबसाइट otago.ac.nz/carm पर दिए ऑनलाइन फॉर्म को भर सकते हैं।

अगर आप अपने लक्षणों के बारे में अनिश्चित हैं या वे ज्यादा खराब हो जाते हैं तो अपने GP (डॉक्टर) से बात करें या हैल्थलाइन को 0800 358 5453 नंबर पर फोन करें।

अगर आपको अपनी सुरक्षा के बारे में तत्काल चिंता है, तो 111 पर फोन करें, और यह जरूर बताएं कि आप COVID-19 का टीका लगा चुके हैं ताकि वे आपका सही मूल्यांकन कर सकें।

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government

