

接种疫苗之后

像所有药物一样，疫苗在某些人群中可能会出现副作用。这是人体的正常反应，表明疫苗正在起作用。副作用通常是轻微的，不会持续太久，对您的第二次接种和日常生活不会产生影响。

您可能会感到	有什么处理办法	什么时候开始有感觉
注射部位疼痛、头痛和感到疲倦或疲惫。这些是最常见的副作用。	在注射部位放置一块冷的湿布或冰袋，冷敷一会儿即可。 请勿揉搓或按摩注射部位。	6至24小时内
还有可能感到肌肉疼痛、浑身不舒服、发冷、发烧、关节疼痛和恶心。	多休息，多喝液体 可以按照药品服用说明服用扑热息痛 (paracetamol) 或布洛芬 (ibuprofen)。 如果症状恶化，请咨询您的医生。	6至48小时内

接种后可能产生严重过敏反应，但这极为罕见。新西兰疫苗接种人员经过培训，能够处理这一情况。某些副作用可能会暂时影响驾驶或机械操作能力。万一发生这种情形，请向您的工作单位说明情况。

如果您出现了与新冠肺炎有关的症状（例如新发的持续的咳嗽、发高烧，或正常味觉或嗅觉消失或改变），请留在家中并接受检测。

如果您对新冠疫苗产生一些预料之外的异常反应，您的疫苗接种人员或医生应向“不良反应监测中心”（CARM）报告。

您也可以通过电子邮件直接向CARM报告这些异常反应，或访问其网站 otago.ac.nz/carm 使用在线报告表格报告。

如您对自己的症状有疑问或症状加重，请咨询您的家庭医生或致电健康热线 0800 358 5453。

如果您有紧急的安全问题，请拨打111，请务必告知有关人员您接种了新冠疫苗以帮助他们在接触您时做好相应准备。

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government

